

# Getting You to Test Day

## TOEFL iBT® テスト受験までの8週間プラン

# 8

週間前

- 目標スコアを決めよう
- TOEFL iBT® Complete Practice Testを受験して苦手なセクションを確認しよう
- TOEFL iBT® Free Practice Testに挑戦してテスト形式を知ろう  
[www.ets.org/jp/toefl/ibt/prepare](http://www.ets.org/jp/toefl/ibt/prepare)
- The Official Guide to the TOEFL® Testを購入しよう

# 7

週間前

- Speakingセクションに取り組もう
- Speakingセクションのサンプル問題に挑戦しよう
- Speakingスキルを磨こう



# 6

週間前

- Readingセクションに取り組もう
- Readingセクションのサンプル問題に挑戦しよう
- Readingスキルを磨こう



# 5

週間前

- Listeningセクションに取り組もう
- Listeningセクションのサンプル問題に挑戦しよう
- Listeningスキルを磨こう



# 4

週間前

- Writingセクションに取り組もう
- Writingセクションのサンプル問題に挑戦しよう
- Writingスキルを磨こう



# 3

週間前

- TOEFL iBT® Complete Practice Testを受験してスコアの伸びを確認しよう
- Speakingセクションのサンプル問題に挑戦しよう
- Speakingスキルを磨こう

# 2

週間前

- TOEFL iBT® Complete Practice Testを再度受験し、テスト準備を万全にしよう

# 1

週間前

- TOEFL iBT® Complete Practice Testを再度受験しよう
- Test Day Checklist (裏面) を見てテスト当日の受験の流れを確認しよう
- テスト当日に必要な書類を準備しよう (身分証明書、予約確認書など)

TOEFL iBTテスト受験申込はこちらから  
<https://www.ets.org/mytoefl/>







# Test Day Checklist

## テスト当日の受験の流れ

ここまでTOEFL®テストの勉強をがんばってきましたね。  
スムーズに受験できるように、テスト当日の受験の流れをチェックしましょう。

# 2 日前

- ☐  **My TOEFL Homeにログインして** 開始時間とテスト会場を確認しましょう。
- ☐  **規定の身分証明書 (ID) を必ず持参** しましょう。IDとMy TOEFL Homeで登録した氏名のスペルは必ず一致する必要があります。
- ☐  **テスト会場までの交通手段をチェックして**、遅刻ないようにしましょう。
- ☐  **テスト前日は十分な睡眠を取り** ましょう。

# テスト 当日

- ☐ **TOEFL iBTテストは約3時間のテスト** ですので、しっかり朝食を食べましょう。
- ☐ **開始時間の30分前にはテスト会場に到着** しましょう。遅刻をすると受験できない場合があります。
- ☐ 受験申込時に登録した氏名とスペルが一致する**有効な身分証明書(ID)を提示** してください。
- ☐ テスト会場のPCおよび公式スコアレポートに掲載される**写真を撮影** します。また誓約書への署名も求められます。
- ☐ テスト開始直前に**指定の席に案内** されます。
- ☐ **携帯電話・機器類、個人の携行品、飲食物のテスト会場への持ち込みは禁止** されています。携行品は指定の保管場所に保管してください。詳細については以下「TOEFL iBT® テストに関する規約」をご確認ください。  
[https://www.ets.org/jp/toefl/ibt/test\\_day/policies](https://www.ets.org/jp/toefl/ibt/test_day/policies)
- ☐ **トイレにはいつでも行くことができますが**、席を離れている間も試験時間は進みます。

## GOOD LUCK ON TEST DAY!

テスト準備に必要な情報は  
TOEFL®テスト日本事務局Webサイトでチェック!  
[https://www.toefl-ibt.jp/test\\_takers/](https://www.toefl-ibt.jp/test_takers/)



準備教材はTOEFL®テスト公式教材ショップで!  
<https://www.officialtestprep.jp/>



ETS, the ETS logo, TOEFL, TOEFL iBT, TOEFL ITP, PROPELL and CRITERION are registered trademarks of ETS, used in Japan under license. TOEFL ESSENTIALS is a trademark of ETS. All other trademarks are the property of their respective owners.